



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN TOLAK PELURU SISWA SMA NEGERI 8 TAKENGON ACEH TENGAH

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci: power otot lengan, tolak peluru

Penelitian yang berjudul “Hubungan Power Otot Lengan dengan Kemampuan Tolak Peluru Siswa SMA Negeri 8 Takengon Aceh Tengah” ini mengangkat masalah hubungan power otot lengan dengan kemampuan tolak peluru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan power otot lengan dengan kemampuan tolak peluru siswa SMA Negeri 8 Takengon Aceh Tengah. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa putra kelas XI SMA Negeri 8 Takengon Aceh Tengah yang berjumlah 120 siswa. Mengingat jumlah populasi yang relatif besar, maka sampel dalam penelitian ini adalah 30% dari jumlah populasi sebanyak 36 siswa dengan teknik random sampling. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan melakukan tes power otot lengan dengan tes ball medicine dan tes tolak peluru dengan menolak peluru sejauh mungkin. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan rumus koefisien korelasi. Hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara power otot lengan dengan kemampuan tolak peluru siswa SMA Negeri 8 Takengon Aceh Tengah sebesar ($r_{xy}=0,80$), power otot lengan memberikan kontribusi sebesar 64% terhadap kemampuan tolak peluru. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel power otot lengan memberikan kontribusi sebesar 64% terhadap kemampuan tolak peluru dan sisanya 36% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.